

CONNAISSANCE  
& ÉVOLUTION

# Formations en podologie du sport



C&E SportPMP

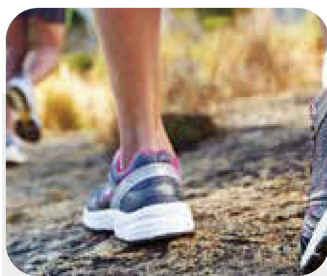


## Podologie du sport - Posture, motricité et performance

Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels. Optimisez leurs gestes, prévenez et traitez les blessures, augmentez leur confort. Effectuez un examen et des traitements podo-posturaux. Renforcez l'équilibre neuro-musculaire global des sportifs et accompagnez-les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

### Objectifs :

- Connaître les mécanismes lésionnels et les pathologies liés à la pratique de 15 sports
- Effectuer l'examen clinique postural et cinétique
- Analyser l'impact gestuel par l'exploitation de séquences vidéo
- Tester les matériels spécifiques, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- Traiter en associant la thérapie manuelle du pied, le taping et les semelles biomécaniques posturales
- Prévenir par l'association de conseils et traitements, optimiser les performances
- Interagir dans le milieu sportif en travaillant en pluridisciplinarité



**Durée :** 12 jours, 4 module de 3 jours

**Lieux :** Paris, Annecy et Hyères



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Gauthier CRESSEND, DU Podologie du sport, Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, Thierry FERRUS, Master Sciences Biomécanique, Olivier GARCIN, DU Podologie du sport, DIU Posturologie Clinique, Alexandre GÉLY, DIU Posturologie clinique, DU Podologie du sport, Laure HALTER, DU Podologie du sport, David LEURION, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU podologie du sport, Francis N'GANGA, DU podologie du sport, Vianney TRACHET, DU podologie du sport, Christophe BLANC, DU podologie du sport, Xavier DICKX, DU podologie du sport, AUTRES SPÉCIALISTES, Julia LUNEL, Diététicienne, DU Nutrition du sportif, Virginie ROUSSEAU, Coach sportive.

**PODIATECH**  
MEDICAL FOOT SOLUTIONS



## Le partenaire de C&E SportPMP

**PODIATECH**, créateur du thermoformage adapté à la podologie est le fournisseur leader pour des milliers de professionnels du pied en France et à l'international.

Une offre complète de matériaux modernes de qualité, de modules, d'OPCT et d'éléments découpés selon nos formes ou vos formes sur notre site de production en Isère.

Une gamme complète pour la réalisation des orthèses plantaires, d'équipements de podologie, pédicurie et atelier à découvrir sur [e-podiatech.com](http://e-podiatech.com).

## Podologie du sport - PMP - Sports de raquette Nouveauté

Passez du podologue compétent au référent de terrain : repérez plus vite, traitez plus juste et aidez chaque joueuse et joueur à revenir plus fort, plus stable et mieux protégé.

### Objectifs :

- Comprendre l'influence de la posture sur la motricité et la performance des sportifs de raquette
- Identifier les troubles posturaux influençant la biomécanique et le risque de blessure
- Adapter l'analyse et les traitements podologiques aux exigences spécifiques des sports de raquette
- Intégrer des stratégies de prise en charge podologique pour améliorer la stabilité, la réactivité et l'endurance des joueurs



Durée : 3 jours

Lieux : Nice



Prise en charge

FIFPL

*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Formateurs diplômés exerçant en pluridisciplinarité.

## Podologie du sport - PMP - Rugby niveau 1

Faites la différence là où le match se joue : des appuis plus précis, des soins plus ciblés et des joueurs plus stables, explosifs et endurants grâce à votre expertise podologique.

### Objectifs :

- Connaître les différentes pathologies liées au rugby et leurs approches thérapeutiques pluridisciplinaires
- Aborder les spécificités des féminines
- Repérer les reds flags
- Pratiquer différents testings
- Prévenir et traiter par la thérapie manuelle, le renforcement podal, les orthèses plantaires
- Savoir orienter vers les autres acteurs de santé pour optimiser les résultats

Durée : 3 jours

Lieux : Toulouse

Prise en charge

FIFPL



*Plus d'info sur cette formation*



**Équipe pédagogique :** Formateurs diplômés exerçant en pluridisciplinarité.

## Podologie du sport - PMP - Equitation

Comprenez les exigences posturales et locomotrices du cavalier pour mieux prévenir, évaluer et traiter les troubles de stabilité au service de la performance.

### Objectifs :

- Connaître la gestuelle du cavalier et comprendre son fonctionnement
- Connaître les spécificités du matériel, du chaussage et les pathologies du cavalier
- Savoir réaliser un examen clinique du cavalier au cabinet
- Identifier les préférences motrices du cavalier en équitation
- Être capable de mettre en place un traitement, de la prévention et des conseils

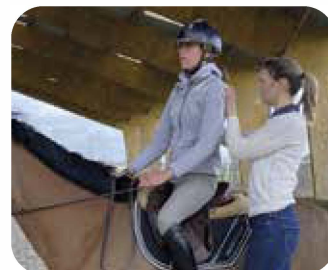
Durée : 3 jours

Lieux : Saumur

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



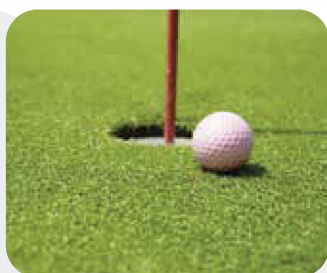
**Équipe pédagogique :** Coralie FAUST, Pédicure podologue DE, DU Évaluation et préparation physique.

## Podologie du sport - PMP - Golf

Devenez le praticien qui fait gagner en régularité, en confort et en longévité sportive : affinez vos analyses, sécurisez vos choix thérapeutiques et faites durer le jeu de vos golfeurs.

### Objectifs :

- Connaître les différentes pathologies liées au golf et leurs approches thérapeutiques pluridisciplinaires
- Repérer les reds flags
- Pratiquer différents testings
- Prévenir et traiter par la thérapie manuelle, le renforcement podal, les orthèses plantaires
- Savoir orienter vers les autres acteurs de santé pour optimiser les résultats



Durée : 3 jours

Lieux : Apremont



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

**Équipe pédagogique :** Formateurs diplômés (Médecin, Podologue, Ostéopathe, Préparateur physique).

## Podologie du sport - PMP - La Réunion Module 1 Nouveauté

Construisez un socle d'expertise en podologie du sport pour examiner plus finement, traiter plus juste et devenir le praticien qui fait progresser durablement les sportifs. Examen clinique posturo-cinétique, thérapies manuelles, taping, préférences motrices et orthèses plantaires : vous gagnez en précision, en impact thérapeutique et en crédibilité auprès des sportifs comme de leur entourage.



**Durée :** 4 jours

**Lieux :** La Réunion



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU pédicure podologue DE.

**Nouveauté**

## Podologie du sport - PMP - La Réunion Module 2

Passez d'une approche générale à une expertise ciblée des sports de terrain et de précision. En intégrant les spécificités du handball, du football, du tennis et du golf, vous affinez vos analyses, personnalisez vos traitements et sécurisez vos choix thérapeutiques pour aider chaque sportif à gagner en stabilité, en confort, en récupération et en performance durable.

**Durée :** 4 jours

**Lieux :** La Réunion

**Prise en charge**

**FIFPL** En cours



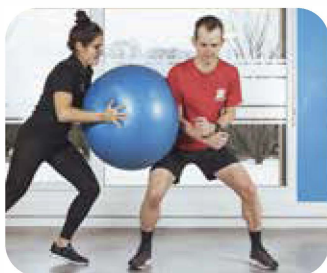
*Plus d'info sur cette formation*



**Équipe pédagogique :** Alexandre DOUWMA, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport, David MONGEOT, DU podologie du sport.

## Podologie et préférences niveau 1 - terrien ou aérien

Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs. Selon qu'ils sont terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous apprenez à adapter vos orthèses plantaires en fonction et individualiser votre prise en charge.



**Durée :** 2 jours

**Lieux :** Paris



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Cyrille GINDRE, PhD Sciences du sport, Alexandre DOUWMA, Podologue DE, Ostéopathe DO, DU Podologie du Sport, Romain PITON, Pédicure-podologue DE, DU Podologie du Sport, DIU Posturologie clinique.

## Renforcement du pied

Affirmez votre expertise sur les douleurs du genou : identifiez plus juste, renforcez plus efficacement et ramenez vos patients vers une stabilité durable et un retour au mouvement.

### Objectifs :

- Analyser les fonctions podales déficientes
- Restaurer la mobilité articulaire et la force des muscles intrinsèques et extrinsèques du pied par la prescription d'auto-exercices d'étirement et de renforcement
- Construire une séance globale d'exercices d'auto-rééducation adaptée à la pathologie et aux objectifs du patient en complément des traitements orthétiques

**Durée :** 2 jours

**Lieux :** Paris, Angers, Strasbourg, Nantes et Lille

**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*



**Équipe pédagogique :** Florian BRETEAU, kinésithérapeute DE, Ostéopathe DO.

## Renforcement du genou

Devenez le praticien qui ne se contente plus de compenser : restaurez la fonction du genou, sécurisez vos traitements et redonnez à vos patients stabilité, propulsion et confiance.

### Objectifs :

- Réaliser un bilan complet du genou grâce à des tests cliniques adaptés
- Identifier les « red flags » nécessitant une réorientation médicale
- Évaluer et différencier les types de douleurs du genou
- Mettre en place un programme de renforcement et de proprioception adapté aux besoins spécifiques du patient pour améliorer la stabilité et la fonction du genou
- Adapter les exercices et les protocoles en intégrant une approche pluridisciplinaire si nécessaire



**Durée :** 2 jours

**Lieux :** Paris, Bordeaux et Nice



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Florian BRETEAU, Kinésithérapeute DE Ostéopathe DO.

## Thermoformage Thermosoudage niveau 1

Développez et perfectionnez la réalisation des orthèses plantaires mécaniques, posturales ou mixtes en associant les techniques de thermosoudage et de thermoformage.

### Objectifs :

- Utiliser le matériel de thermoformage thermosoudage de dernière génération.
- Maîtriser vos coûts, l'impact sur votre santé et votre temps d'atelier.



Durée : 2 jours

Lieux : Paris



Prise en charge



Plus d'info sur cette formation

**Équipe pédagogique :** Thierry FERRUS, Pédiacre-podologue DE, Master Sciences Biomécanique et chargé de cours posturologie Posturopodie.

## Thermoformage thermosoudage sport

Développez et mixez les concepts d'orthèses plantaires (OP) spécifiques adaptées à la pratique sportive. Enrichissez votre pratique en thermosoudage, thermoformage et maîtrisez l'association de ces deux techniques en lien avec le sport. Concevez et réalisez plus d'une dizaine d'orthèses plantaires thermosoudées, thermoformées ou mixtes.

### Objectifs :

- Développer vos connaissances et votre pratique d'OP répondant aux besoins de vos patients sportifs
- Concevoir et réaliser des OP spécifiques en atelier en fonction de l'activité sportive de votre patient et des objectifs thérapeutiques
- Réaliser des orthèses thermoformées, thermosoudées et mixtes (conjugaison du thermosoudage et du thermoformage)
- Améliorer l'ergonomie de votre pratique orthétique et diminuer votre temps de laboratoire

Durée : 2 jours

Lieux : Paris

Prise en charge



Plus d'info sur cette formation



**Équipe pédagogique :** Thierry FERRUS, Pédiacre-podologue DE, Master Sciences Biomécanique et chargé de cours posturologie Posturopodie.

## Taping et dysfonctions de l'appareil locomoteur

Soulagez rapidement grâce au taping. Maîtrisez la pose du taping adapté aux principales pathologies du pied et de l'appareil locomoteur des enfants aux seniors, des sédentaires aux sportifs.

### Objectifs :

- Acquérir et perfectionner les principes du taping
- Maîtriser les techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées et les douleurs aiguës ou chroniques
- Améliorer les capacités fonctionnelles du pied et de l'appareil locomoteur grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping
- Maîtriser les combinaisons des montages de taping neurosensoriel complexes



**Durée :** 3 jours

**Lieux :** Rennes, Paris et Toulouse



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

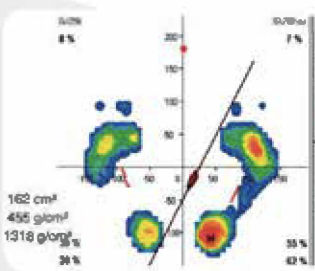
**Équipe pédagogique :** Alexandre Douwma, Podologue DE, Ostéopathe DO, DU Podologie du sport  
Alexandra Grégoire Podologue DE, DU douleurs chroniques et posturologie.

## Stabilométrie niveau 1

Acquérir les bases essentielles de l'utilisation de la podobarométrie et de la stabilométrie dans un cadre clinique, et ainsi améliorer la prise en charge des patients souffrant de troubles podologiques et posturaux.

### Objectifs :

- Acquérir les bases théoriques et pratiques de la stabilométrie dans le cadre de l'évaluation du patient.
- Intégrer l'utilisation d'un système stabilométrique dans la démarche clinique.
- Développer une capacité d'analyse critique des données posturographiques dans une perspective diagnostique et thérapeutique posturale.
- Connaître les normes stabilométriques et les interpréter



**Durée :** 2 jours

**Lieux :** Paris



**Prise en charge**



*Plus d'info sur cette formation*

**Équipe pédagogique :** Vincent RENNERT, Podologue DE.

# PODOLOGIE DU SPORT

Appliquez maintenant, **soulagez** pour longtemps



PMP Podologie du sport - Posture, motricité et performance

Podologie du sport - PMP - Sports de raquette

Podologie du sport - PMP - Rugby niveau 1

Podologie du sport - PMP - Equitation

Podologie du sport - PMP - Golf

Podologie du sport - La Réunion Module 1

Podologie du sport - La Réunion Module 2

Podologie et préférences niveau 1 - terrien ou aérien

Renforcement du pied

Renforcement du genou

Thermoformage Thermosoudage

Thermoformage Thermosoudage Sport

Taping et dysfonctions de l'appareil locomoteur

Stabilométrie niveau 1

