



PRISE EN CHARGE

DPC

FIFPL



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Podologues spécialisés en Posturologie

Thierry FERRUS

Master Sciences Biomécanique

Alexandra GRÉGOIRE

DU Douleurs chroniques et posturologie

David MALEVILLE

DU Méthodologie en recherche clinique,

DU Statistiques en santé,

DU Douleurs chroniques et posturologie

Marie-Emmanuelle ROUCHON

DU Physiologie Mouvement et Posture, DEA

Physiologie et Biomécanique de l'Homme en

Mouvement



INFO +



Ouvert aux pédicures-podologues



Durée de la formation : 3 JOURS



PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

POSTUROLOGIE CLINIQUE BILAN DIAGNOSTIQUE

- ➔ **Enrichissez votre bilan clinique** par un examen posturo-cinétique.
- ➔ **Diagnostiquez les troubles posturaux** et leur lien avec les douleurs fonctionnelles chroniques.
- ➔ **Établir un projet thérapeutique** au plus près de l'étiologie des déséquilibres posturaux et soulagez rapidement et durablement.

➔ Physiologie et biomécanique du contrôle postural

- Entrées sensorielles :
 - Podale
 - Stomatognathique
 - Vestibulaire
 - Visuelle
- Entrées sensibles :
 - Proprioception
 - Viscéroception
- Sortie du système :
 - Régulation du tonus musculaire
 - Réflexes posturaux
 - Synergies musculaires
 - Stratégies d'équilibration

➔ Syndrome de déficience posturale

- Dysfonctions des entrées du système
- Instabilité posturale
- Douleurs fonctionnelles chroniques
- Troubles cognitifs

➔ Examen clinique posturo-cinétique

- Évaluation des asymétries toniques : covert test, Manœuvre de convergence oculaire, de convergence podale, test de Basani, etc.
- Tests posturo-cinétiques reproductibles : posturodynamique, Fukuda, rotation de tête, etc.
- Évaluation des informations nociceptives podales : test des épines irritatives d'appui plantaire
- Mise en place du protocole clinique
 - Interprétation : arbre décisionnel
 - Pratique en binôme
- Étude de cas cliniques

➔ Établissement du projet thérapeutique

- Semelles de posture en fonction du bilan clinique
 - Test des barropresseurs, etc.
- Orientation vers le spécialiste adapté



OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** la physiologie du contrôle postural et les conséquences algiques de ses dérèglements
- ✓ **Pratiquer** l'examen posturo-cinétique posturologique
- ✓ **Évaluer et interpréter** les asymétries du tonus musculaire par des tests et manœuvres cliniques reproductibles
- ✓ **Objectiver** les dysfonctions podales extéroceptives, leurs répercussions sur l'appareil locomoteur et la posture
- ✓ **Identifier** le syndrome de déficience posturale
- ✓ **Adapter** le protocole d'examen clinique posturo-cinétique en fonction des dysfonctions podales et posturales
- ✓ **Définir** le projet thérapeutique en fonction du diagnostic

