



## PRISE EN CHARGE

FIFPL



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

formateur diplômés :

Médecin

Podologue

Ostéopathe

Préparateur physique



## INFO +

 Ouvert aux podologues

 Durée de la formation : 3 JOURS



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# PODOLOGIE DU SPORT, POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE : RUGBY

➔ **Prévenez et traitez de façon pluridisciplinaire les pathologies spécifiques des joueuses et joueurs, quel que soit leur niveau ou leur objectif.**

### ➔ Examen médical

- Prise en charge en cabinet et sur le terrain
- Red flags traumatiques / orthopédiques / commotion cérébrale et protocole

### ➔ Suivi médical

- Prise en charge suite trauma, reathlétisation, récupération

### ➔ Suivi kinésithérapique

- Test clinique fondamental
- Strapping cheville et genou

### ➔ Travail du préparateur physique

- Ses prérogatives, ce qu'il fait avec les joueurs, comment travailler au mieux avec lui sur les aspects préventifs
- Besoins physiques et physiologiques, statistiques
- Relation préparateur physique et équipe médicale

- Besoins, communications, protocole à mettre en place si besoin

### ➔ Pratique sur terrain par ateliers

- Plaquages, passes, touches, jeux au pied, mêlée

### ➔ Examen clinique Podologique et Postural

- Testing
- Les différents appuis selon les postes
- Les préférences motrices dans le rugby

### ➔ Traitements podologiques

- Spécificité des semelles et matériaux
- Thérapie manuelle

### ➔ Rugby et enfants



## OBJECTIFS

- ✓ **Connaitre** les différentes pathologies liées au rugby et leurs approches thérapeutiques pluridisciplinaires
- ✓ **Aborder** les spécificités des féminines
- ✓ **Repérer** les reds flags
- ✓ **Pratiquer** différents testings
- ✓ **Prévenir et traiter** par la thérapie manuelle, le renforcement podal, les orthèses plantaires
- ✓ **Savoir orienter** vers les autres acteurs de santé pour optimiser les résultats