

NOUVEAU

# PODOLOGIE DU SPORT : POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE GOLF

→ **Prévenez et traitez de façon pluridisciplinaire** les pathologies spécifiques des golfeurs, quels que soient leur niveau ou leur objectif.

## → Examen clinique podologique et postural

- Biomécanique du membre inférieur
- Testing mécanique
- Testing postural
- Préférences motrices

## → Technopathies du golfeur

- Epidémiologie, données biomécaniques
- Impact du matériel et de la technique
- Prévention

## → Pathologies lombaires

## → Pathologies du membre inférieur

- Instabilités fonctionnelles de cheville
- Pathologies d'Achille
- Pathologies des aponévroses superficielles
- Reprise du golf après chirurgie du pied et de la cheville

## → Traitements podologiques

- Calcéologie
- Spécificité des semelles et des matériaux (matériaux d'ancrage, de repoussés)
- Thérapie manuelle et taping
- Renforcement du pied
- Cas cliniques

## → Rôle du kinésithérapeute

- Techniques de massage
- Strapping et tape
- Thérapie manuelle

## → Rôle du préparateur physique

- Gestuelle du golfeur
- Outil d'analyse du swing
- Préparation physique spécifique
- Réathlétisation du golfeur blessé

## → Pratique sur le parcours du Golf National



## OBJECTIFS

- ✓ **Connaître** les différentes pathologies liées au golf et leurs approches thérapeutiques pluridisciplinaires
- ✓ **Repérer** les *reds flags*
- ✓ **Pratiquer** différents testings
- ✓ **Prévenir et traiter** par la thérapie manuelle, le renforcement podal, les orthèses plantaires
- ✓ **Savoir orienter** vers les autres acteurs de santé pour optimiser les résultats



## PRISE EN CHARGE

FIFPL



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Mikaël BETTAN

Pédicure-podologue DE  
Podologue de la FF Golf

### Alexandre DOUWMA

Pédicure-podologue DE,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport

### Arthur AUDEBERT

Préparateur physique

### Thomas ORTIZ

Pédicure-podologue DE,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport

### Olivier ROUILLON

Médecin du sport  
Masseur kinésithérapeute DE  
Médecin de la FF Golf

### Philippe VIGNON

Masseur kinésithérapeute DE  
Kinésithérapeute de la FF Golf



## INFO +



Ouvert aux pédicures-podologues



SAINT QUENTIN EN YVELINES



Durée de la formation : 3 JOURS



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)