

PRISE EN CHARGE

FIFPL

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignants certifiés en I.M.P.

i INFO +

● **Pré-requis** : avoir suivi le Module 1 : L'alphabet du mouvement

📍 PARIS

🕒 **Durée de la formation** : 4 JOURS

💶 **Tarifs** : 885 €
Jeune diplômé : 740 €

I.M.P. INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE

● MODULE 5 AU CŒUR DU MOUVEMENT

➔ **Ce stage offre de nombreuses techniques complémentaires aux autres stages en I.M.P.** (les procédures de rééducation du mouvement, les automassages, les mouvements de réinitialisations motrices et de pandiculation) afin de libérer le corps de ses zones d'amnésie sensorimotrice.

➔ **Ces différentes approches autour de la libération des tensions corporelles soutiennent l'intégration des réflexes et maintiennent cette intégration dans le temps.** Voyage au cœur du corps et du mouvement, pour une libération du stress corporel, postural et un mouvement libéré !

🎯 OBJECTIFS

- ✓ **Libérer les tensions corporelles** qui peuvent entraver l'intégration des réflexes
- ✓ **Pratiquer des mobilisations liées au développement de l'enfant** pour maintenir l'intégration des réflexes et la posture réflexive
- ✓ **Utiliser les outils d'automassage** pour une bonne hydratation des tissus
- ✓ **Se mobiliser** pour faire reculer l'amnésie sensorimotrice



➔ **Rééducation du mouvement par libération myofasciale de 10 zones corporelles clés, en lien avec les réflexes (Paul Dennison) :**

- Pieds
- Mollets
- Mains
- Creux axillaires
- Nuque/trapèzes supérieurs
- Fléchisseurs du cou
- Dos
- Omoplates
- Thorax/respiration
- Os du crâne

réinitialisations motrices primordiales (Tim Anderson)

- la respiration
- les hochements de tête
- les retournements
- les balancements
- les mouvements croisés

➔ **Les trois réactions corporelles face au stress, le concept d'amnésie sensorimotrice et la pratique de mouvements de pandiculation** (selon Thomas Hanna)

➔ **Routines complètes d'automassages à l'aide d'outils** (rouleau, balles, bâton, ballon) pour entretenir nos tissus et libérer les tensions

👍 PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...