

PRISE EN CHARGE

FIFPL Modules 1 et 2

Voir page 38

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Ludivine BAUBRY

Éducatrice spécialisée DE, enseignante et accompagnante certifiée en I.M.P.

Paul LANDON

Concepteur de l'I.M.P.

Accompagnantes certifiées en I.M.P. :

Sophie BINARD

Psychomotricienne DE

Élodie DELAUNAY

Éducatrice spécialisée DE

Émilie GOUYON

Masseur-kinésithérapeute

Suzanne NOGUEIRA

Danseuse, professeure de danse

INFO +

Tout public

✓ **MODULES 2 - 3 - 4 - 5**

Pré-requis : avoir suivi L'alphabet du mouvement

Pas de pré-requis pour le module 5

PARIS

Durée de la formation :

• 5 modules de **4 jours**

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

I.M.P. INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE

MODULE 1 L'ALPHABET DU MOUVEMENT

- ➔ **Les réflexes archaïques/primitifs sont les briques fondatrices de notre fonctionnement.** Nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive dépendent de leur bonne "intégration".
- ➔ **Apprenez leurs rôles, la manière de les évaluer et les intégrer** afin d'optimiser l'accompagnement de vos patients.

OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** ce qu'est un réflexe archaïque : structure, dynamique, rôle, impact sur la vie corporelle, cognitive et émotionnelle
- ✓ **Identifier** des réflexes non intégrés (bilan)
- ✓ **Acquérir** la méthodologie d'intégration des réflexes par diverses procédures de remodelage
- ✓ **Travailler** de manière globale sur la maturation neuro-sensorimotrice



➔ **Introduction générale sur les réflexes primordiaux et l'origine de l'I.M.P.**

➔ **Explication théorique de 6 réflexes archaïques (composantes posturales, cognitives et émotionnelles)**

- Réflexe de Moro
- Réflexe d'agrippement palmaire
- Réflexe tonique labyrinthique
- Réflexe tonique asymétrique du cou (RTAC)
- Réflexe spinal de Galant
- Réflexe de Babinski

➔ **Explication théorique d'un réflexe postural (réflexe de vie)**

- Réflexe du rayonnement du nombril

➔ **Observations et auto-observations de chaque réflexe**

➔ **Démonstration et pratique des remodelages en binôme**

➔ **Outils d'intégration des réflexes**

- Remodelage isométrique et auto-renforcements (spécifiques à chaque réflexe)
 - bercements et auto-bercements
 - Mouvements de réinitialisation motrice globale
 - Activités d'éveils tactiles
 - Jeux de coordination avec sacs de grains
 - Procédure de l'ECAP de Brain Gym

➔ **Programme moteur personnalisé à pratiquer chez soi**

➔ **Suggestions pédagogiques et prévention**

MODULE 2 CONNEXIONS PRIMORDIALES

→ Complétez votre observation des réflexes avec de nouveaux réflexes archaïques et posturaux.

En termes de remodelages, l'accent sera mis sur des outils tactiles et sensorimoteurs, utilisables auprès de tous publics y compris les bébés et jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap. Nous aborderons précisément la construction d'une séance éducative d'I.M.P.



OBJECTIFS

- ✓ **Évaluer** 8 nouveaux réflexes archaïques et de vie
- ✓ **Acquérir** des procédures d'intégration des réflexes pour des publics plus en difficulté
- ✓ **Construire** la structure d'une séance éducative d'I.M.P. en 5 étapes

OBJECTIFS

- ✓ **Observer et stimuler** les réflexes de vie (posturaux)
- ✓ **Remodeler** globalement les réflexes oro-faciaux
- ✓ **Observer** de nouveaux réflexes archaïques pour compléter le bilan I.M.P.



MODULE 3 LA KINESPHERE

→ Complétez votre connaissance des réflexes de vie (posturaux) qui sont à la base des réactions posturales d'équilibration et de stabilisation du corps.

→ Découvrez une procédure d'intégration tactile du visage afin de soutenir globalement la maturation des réflexes orofaciaux, très impliqués dans l'expression émotionnelle, la cognition et le langage.

MODULE 4 NÉS POUR AIMER

→ Pratiquez une lecture de la période périnatale à la lumière des réflexes présents dans le corps du bébé et de la mère.

→ Apprenez à intégrer le réflexe de paralysie par la peur et à soutenir le réflexe d'attachement.

→ Découvrez la procédure d'intégration tactile du corps pour accompagner le relâchement du stress et la maturation des systèmes tactiles et proprioceptif.



OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre** les réflexes associés au développement fœtal, à la naissance et au post-natal
- ✓ **Agir** en prévention de l'intégration des réflexes en pré- et post-natal
- ✓ **Pratiquer** des procédures spécifiques pour accompagner l'impact émotionnel des réflexes
- ✓ **Utiliser** les différentes phases motrices de la naissance pour intégrer les réflexes

OBJECTIFS

- ✓ **Libérer** les tensions corporelles qui peuvent entraver l'intégration des réflexes
- ✓ **Pratiquer** des mobilisations liées au développement de l'enfant pour maintenir l'intégration des réflexes et la posture réflexive
- ✓ **Utiliser** les outils d'automassage pour une bonne hydratation des tissus
- ✓ **Se mobiliser** pour faire reculer l'amnésie sensorimotrice



MODULE 5 AU CŒUR DU MOUVEMENT

→ Intégrez en I.M.P. les réflexes efficacement et durablement à partir d'une boîte à outils spécifique, visant à soulager les tensions corporelles et à lever les amnésies sensorimotrices.

→ Voyagez au cœur du corps pour une libération du stress corporel et une éducation profonde du mouvement !