

PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Alexandre DOUWMA
Pédicure-podologue DE,
Ostéopathe DO,
DU Podologie du sport

Cyrille GINDRE
PhD Sciences du sport

Romain PITON
Pédicure-podologue DE
DU Podologie du sport
DIU Posturologie clinique

INFO +

👤 Ouvert aux pédicures-podologues

📍 PARIS

🕒 Durée de la formation : 2 JOURS

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

PODOLOGIE ET PRÉFÉRENCES®

NIVEAU 1 : TERRIEN OU AÉRIEN

- ➔ Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs.
- ➔ Selon qu'ils sont terriens ou aériens, dominants gauche ou droite (latéralité), **adaptez vos orthèses plantaires en fonction de vos patients** et individualisez votre prise en charge.

**OBJECTIFS**

- ✓ **Connaître** les causes des blessures et repérer les motricités en flexion ou en extension
- ✓ **Différencier et tester** les motricités terrienne et aérienne
- ✓ **Repérer** la latéralité et définir le cadran du mouvement
- ✓ **Appliquer** les principes des orthèses plantaires adaptées aux préférences et au diagnostic

➔ **La prévention des blessures**

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Lien entre les blessures et le pied
- Développement de l'expertise de thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

➔ **Préférences : Terrien - Aérien**

- Observations : postures, marche, course
- Influences sur le pied et les appuis
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux appuis : quels changements opérer ?

➔ **Le cadran du mouvement**

- Terrien – Aérien, principes des orthèses plantaires
- Définition Coté flexion – Côté extension
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®

➔ **Motricité, semelles et blessures**

- Excès d'extension et excès de flexion : réflexes archaïques
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Prise en charge thérapeutique par orthèses plantaires et exercices