

# RACHIALGIES : PRISE EN CHARGE ET AUTONOMISATION

## TECHNIQUES NEURALES ET ACTIVES

- Optimisez la prise en charge de vos patients algiques.
- Intégrez le modèle biopsychosocial de la douleur chronique.
- Identifiez les types de douleur et leurs liens avec des troubles posturaux.
- Évaluez votre apport clinique sur les douleurs et les gênes fonctionnelles.



### OBJECTIFS

- ✓ Identifier et traiter les divers types de douleur
- ✓ Pratiquer des neurostimulations manuelles : discales, neurales, articulaires, etc.
- ✓ Utiliser des méthodes rééducatives actives
- ✓ Évaluer les hypertonies rachidiennes : tests posturo-cinétiques
- ✓ Identifier les facteurs biopsychosociaux
- ✓ Gérer les patients complexes

#### → Neurophysiologie de la douleur

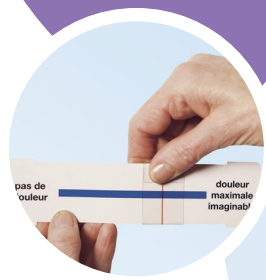
- Douleur et nociception
- La douleur chronique, une alarme dérégulée
- Le muscle protège de la douleur et la génère
- Répercussions douloureuses à distance
- Mécanismes de la nociception spécifique et non spécifique (sensibilisation centrale)

#### → Comprendre et identifier les différentes douleurs

- Douleur : nociceptive, neurogène et nociplastique
- Interdépendance biomécanique et neurologique entre articulations, disques, muscles et peau

#### → Évaluation clinique

- Prise en charge globale centrée sur le patient
- Facteurs de risque spécifiques (*red flags*)
- Facteurs de risque psychosociaux (*yellow flags*)
- Échelles de douleurs et questionnaires de qualité de vie validés
- Analyse cinétique globale debout : posturodynamique
- Analyse cinétique spécifique en décharge : leviers
- Localisation des dysfonctions neurales, discales, articulaires et musculaires



#### → Prise en charge thérapeutique

- Neurostimulations manuelles : discales, neurales (plexus cervical, lombaire et sacré), articulaires (vertèbres et côtes)
- Contracté relâché unique et adapté à la neurostimulation
- Méthodes rééducatives actives
- Imagerie motrice et remédiation posturale
- Éducation à la neurophysiologie de la douleur
- Collaboration avec les Centres d'Étude et de Traitement de la Douleur



### PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

#### Bernard CALVINO

Pr honoraire de Neurosciences, responsable équipe CNRS (mécanismes physiopathologiques de la douleur chronique)

#### Pierre RIOU

Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique

#### Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, pédicure-podologue DE, Master Sciences Biomécanique, coordinateur pédagogique, DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC), Pdt Association Internationale de Posturologie

#### Catherine WIART

Médecin algologue, responsable du Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD - Fondation Rothschild)



### INFO +



Ouvert aux paramédicaux, médicaux, ostéopathes et chiropracteurs



PARIS



Durée de la formation : 3 JOURS



### PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)