

PRISE EN CHARGE

DPC

Référence action 27092325025
N° organisme 2709

FIFPL

Voir page 38

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Leïla BOUSBAÏNE VAN DE KERCKHOVE

Pédicure-podologue DE, ostéopathe DO,
Master Sciences, Attachée : recherche
Lab Excitabilité nerveuse et thérapeutique,
praticienne CETD

Viviane NESME

Pédicure-podologue DE,
DU Douleurs chroniques et posturologie,
Master Sciences Biomécanique

Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, pédicure-podologue
DE Master Sciences Biomécanique,
coordinateur pédagogique, DU Douleurs
chroniques et Posturologie (UPEC), Pdt
Association Internationale de Posturologie

INFO +

Ouvert aux pédicures-podologues

PARIS

Durée de la formation : 3 JOURS

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

LOMBALGIES : DIAGNOSTIC PODOLOGIQUE

- Développez la prise en charge de vos patients lombalgiques.
- Intégrez le modèle biopsychosocial de la douleur rachidienne chronique.
- Identifiez cliniquement les types de lombalgies et leurs liens avec des troubles podaux.
- Maîtrisez et évaluez l'apport des semelles biomécaniques et neurosensorielles sur les douleurs et les gênes fonctionnelles.

→ Neurophysiologie de la douleur

- Douleur et nociception
- Relation entre douleur et hypertension

→ Connaître et identifier les différentes lombalgies

- Spécifiques (*red flags*) ou fonctionnelles
- Chroniques ou aiguës
- Avec ou sans irradiation
- Discales ou articulaires, etc.

→ Évaluation clinique

- Prise en charge globale centrée sur le patient
- Interdépendance biomécanique et neurologique entre pieds et région lombo-pelvienne
- Échelles de douleurs et questionnaires de qualité de vie validés
- Évaluation cinétique globale : posturodynamique
- Évaluation neurale : sciatique, cruralgie, méralgie, etc.
- Tests lombaires spécifiques : articulaires, discaux
- Imagerie

→ Pathologies podales et lombalgies

- Nociception podale
- Dysfonctions proprioceptives
- Dymorphoses

→ Orthèses plantaires et lombalgies

- Paradigme biomécanique : compensation (vraie jambe courte)
- Paradigme neurosensoriel : neutralisation des dysfonctions nociceptives, stimulations (schéma postural)
- Schémas thérapeutiques : plan d'appareillage

→ Prise en charge multidisciplinaire, non médicamenteuse

- Activités physiques, kinésithérapie, éducation à la neurophysiologie de la douleur, techniques manuelles et techniques psychologiques



OBJECTIFS

- ✓ **Identifier** les divers types de lombalgies
- ✓ **Évaluer** les hypertonies systémiques et spécifiques grâce aux tests posturo-cinétiques
- ✓ **Identifier** les facteurs biopsychosociaux pour optimiser la prise en charge
- ✓ **Utiliser** des échelles et questionnaires validés et reproductibles
- ✓ **Appliquer** des schémas thérapeutiques performants
- ✓ **Évaluer** l'efficacité des orthèses plantaires