

PODOLOGIE ET PRÉFÉRENCES® NIVEAU 1 : TERRIEN OU AÉRIEN

- ➔ Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied, et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs.
- ➔ Selon qu'ils sont terriens ou aériens, dominants gauche ou droite (latéralité), **adaptez vos orthèses plantaires en fonction de vos patients** et individualisez votre prise en charge.



OBJECTIFS

- ✓ **Repérer et tester** les préférences motrices des patients
- ✓ **Différencier et tester** les motricités terrienne et aérienne
- ✓ **Différencier et tester** la latéralité
- ✓ **Appliquer les principes** des orthèses plantaires adaptées aux préférences et au diagnostic

➔ La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Lien entre les blessures et le pied
- Développement de l'expertise de thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

➔ Préférences : Terrien - Aérien

- Observations : postures, marche, course
- Influences sur le pied et les appuis
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Blessures aux appuis : quels changements opérer ?

➔ Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, principes des orthèses plantaires adaptées
- Étude de cas sur bases cliniques et mesures physiques



➔ Préférences latéralité

- Définitions Côté d'extension - Côté de flexion
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Prise en charge thérapeutique par orthèses plantaires et exercices

PRISE EN CHARGE

FIFPL

Procédures > Voir page 33

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Alexandre DOUWMA
Podologue DE, ostéopathe DO,
DU Podologie du sport

Olivier GARCIN
Podologue DE, DIU Posturologie clinique,
DU Podologie du sport

Cyrille GINDRE
PhD Sciences du sport

Clément POTIER
Podologue DE
Master Recherche en sport

INFO +

👤 Ouvert aux podologues

📍 PARIS

🕒 Durée de la formation : 2 JOURS

📅 Dates > Voir page 34

💶 Tarif : 590 €

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



www.connaissance-evolution.com