



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Procédures > Voir page 33

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Ludivine BAUBRY**  
Éducatrice spécialisée DE, enseignante et accompagnante certifiée en I.M.P.

**Paul LANDON**  
Concepteur de l'Intégration Motrice Primordiale

## INFO +

### MODULE 1

Pré-requis : tout public

PARIS

Durée de la formation : 4 JOURS

### MODULES 2 - 3 - 4 - 5

Pré-requis pour poursuivre sa formation en I.M.P. : avoir suivi L'alphabet du mouvement

PARIS

Durée de la formation :  
• 4 jours par module

Dates > Voir page 34

### PAR MODULE

Tarifs : 831 € Jeune diplômé : 694 €

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# I.M.P. INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE

## MODULE 1 L'ALPHABET DU MOUVEMENT

- ➔ **Les réflexes archaïques/primitifs sont les briques fondatrices de notre fonctionnement.** Nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive dépendent de leur bonne "intégration".
- ➔ **Apprenez leurs rôles, la manière de les évaluer et les intégrer** afin d'optimiser l'accompagnement de vos patients.

## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre ce qu'est un réflexe archaïque :** structure, dynamique, rôle, impact sur la vie corporelle, cognitive et émotionnelle
- ✓ **Identifier des réflexes non intégrés (bilan)**
- ✓ **Acquérir la méthodologie d'intégration des réflexes** par diverses procédures de remodelage
- ✓ **Travailler de manière globale** sur la maturation neuro-sensorimotrice



➔ **Introduction générale sur les réflexes primordiaux et l'origine de l'I.M.P.**

➔ **Explication théorique de 6 réflexes archaïques (composantes posturales, cognitives et émotionnelles)**

- Réflexe de Moro
- Réflexe d'agrippement palmaire
- Réflexe tonique labyrinthique
- Réflexe tonique asymétrique du cou (RTAC)
- Réflexe spinal de Galant
- Réflexe de Babinski

➔ **Explication théorique d'un réflexe postural (réflexe de vie)**

- Réflexe du rayonnement du nombril
- Utilisation de manuels illustrés

➔ **Observation (évaluation) précise de chaque réflexe**

➔ **Pratique en binôme**

➔ **Moyens d'auto-observation pour l'apprenant**

➔ **Outils d'intégration des réflexes**

- Démonstrations et mise en œuvre de mouvements spécifiques
  - bercements et auto-bercements
  - Mouvements de réinitialisation motrice globale
  - Activités d'éveils tactiles
  - Auto-renforcements (spécifiques à chaque réflexe)
  - Jeux de coordination avec sacs de grains
  - Procédure l'ECAP de Brain Gym

➔ **Le programme moteur personnalisé à pratiquer chez soi**

➔ **Conseils pédagogiques et prévention**

## MODULE 2 CONNEXIONS PRIMORDIALES

### → Complétez votre observation des réflexes avec de nouveaux réflexes archaïques et posturaux.

En termes de remodelages, l'accent sera mis sur des outils tactiles et sensorimoteurs, utilisables auprès de tous publics (y compris les bébés/jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap). Nous aborderons précisément la construction d'une séance éducative d'I.M.P.



## OBJECTIFS

- ✓ Évaluer 8 nouveaux réflexes archaïques et de vie
- ✓ Acquérir des procédures d'intégration des réflexes pour des publics plus en difficulté
- ✓ Construire la structure d'une séance éducative d'I.M.P. en 5 étapes

## OBJECTIFS

- ✓ Observer et stimuler les réflexes de vie (posturaux)
- ✓ Remodeler globalement les réflexes orofaciaux
- ✓ Évaluer de nouveaux réflexes archaïques pour compléter le bilan I.M.P.



## MODULE 3 LA KINESPHERE

### → Étendez votre connaissance des réflexes de vie (posturaux) qui sont à la base des réactions posturales d'équilibration et de stabilisation du corps.

### → Découvrez une procédure d'intégration tactile du visage afin de soutenir globalement la maturation des réflexes orofaciaux, très impliqués dans l'expression émotionnelle, la cognition et le langage.

## MODULE 4 NÉS POUR AIMER

### → Pratiquez une lecture de la période périnatale (grossesse, naissance, allaitement), à la lumière des réflexes présents dans le corps du bébé et de la mère.

### → Apprenez à intégrer le réflexe de paralysie par la peur et à soutenir le réflexe d'attachement.

### → Découvrez la procédure d'intégration tactile du corps pour accompagner le relâchement du stress et la maturation des systèmes tactiles et proprioceptif.



## OBJECTIFS

- ✓ Apprendre les réflexes associés au développement fœtal, à la naissance et au post-natal
- ✓ Agir en prévention de l'intégration des réflexes en pré- et post-natal
- ✓ Pratiquer des procédures spécifiques pour accompagner l'impact émotionnel des réflexes
- ✓ Utiliser les différentes phases motrices de la naissance pour intégrer les réflexes

## OBJECTIFS

- ✓ Libérer les tensions corporelles qui peuvent entraver l'intégration des réflexes (11 zones clés)
- ✓ Pratiquer des mobilisations liées au développement de l'enfant pour maintenir l'intégration des réflexes et la posture réflexive
- ✓ Utiliser les outils d'automassage pour une bonne hydratation des tissus
- ✓ Se mobiliser pour faire reculer l'amnésie sensorimotrice



## MODULE 5 AU CŒUR DU MOUVEMENT

### → Intégrez en I.M.P. les réflexes efficacement et durablement à partir d'une boîte à outils spécifique, visant à soulager les tensions corporelles et à lever les amnésies sensorimotrices.

### → Voyagez au cœur du corps pour une libération du stress corporel et une éducation profonde du mouvement !