

## PRISE EN CHARGE

DPC

Référence action 27092200055  
N° organisme 2709

FIFPL

Procédures > Voir page 33

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Enseignement assuré par des podologues spécialisés en :

- Podologie du sport
- Biomécanique
- Analyse de la posture et du mouvement

## INFO +

Ouvert aux podologues

PARIS - ANNECY\* - HYÈRES\*

Durée de la formation : 14 JOURS

- PARIS :  
2 modules de 3 jours
- ANNECY et HYÈRES :  
2 modules de 4 jours

Dates > Voir page 34

Tarifs : 3 460 €

Jeune diplômé : 2 872 €

\* Forfait journalier > Voir page 35

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# PODOLOGIE DU SPORT : POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE

- **Améliorez les performances et la récupération des sportifs amateurs ou professionnels.** Optimisez leurs gestes, prévenez et traitez leurs blessures, augmentez leur confort.
- **Effectuez un examen** et des traitements podo-posturaux.
- **Renforcez l'équilibre neuromusculaire global des sportifs** et accompagnez-les dans le réglage de leur matériel tout en maîtrisant l'aspect physiologique et la spécificité des sports pratiqués.

## OBJECTIFS

- ✓ **Connaître les mécanismes lésionnels** et les pathologies liés à la pratique de 15 sports
- ✓ **Effectuer l'examen clinique** postural et cinétique
- ✓ **Analyser l'impact gestuel** par l'exploitation de séquences vidéos
- ✓ **Tester les matériels spécifiques**, les régler en fonction de la physiopathologie et de l'objectif des sportifs
- ✓ **Traiter en associant la thérapie manuelle du pied**, le taping et les semelles biomécaniques posturales
- ✓ **Prévenir par l'association de conseils et traitements**, optimiser les performances
- ✓ **Interagir dans le milieu sportif** en travaillant en pluridisciplinarité



## MODULE 1

→ **Bases fondamentales et communes en podologie sportive**

→ **Examen clinique**

- Physiologie du contrôle moteur
- Ajustements posturaux anticipateurs
- Pied sensori-moteur
- Nociceptions podales
- Conséquences posturales et locomotrices
- Examen clinique morphostatique et dynamique
- Évaluation des asymétries du tonus
- Analyse des systèmes sensoriels et sensitifs
- Tests posturo-cinétiques reproductibles

→ **Thérapies complémentaires aux traitements orthétiques**

- Taping : indications, mécanismes
- Mise en application pratique sur les pathologies sportives fréquentes
- Thermoformage, thermosoudage

→ **Traitements manuels**

- Technique Haute vélocité Basse amplitude, Jones, énergie musculaire, Posturothérapie NeuroSensorielle
- Atelier pratique sur le pied

→ **Renforcement musculaire membre inférieur et pied**

- Neuro-physio-musculaire
- Différentes contractions
- Mouvements
- Intérêt
- Ateliers pratiques

→ **Préférence motrice**

- Optimisation de la gestuelle
- Équilibre des chaînes musculaires
- Terrien, aérien
- Meilleure analyse du patient

## MODULE 2

### → Foot

- Analyse des différents gestes effectués
- Chaussures, terrains
- Bilan postural et dynamique
- Liens entre la posture, la cinétique et les pathologies
- Traitements, prévention, conseils

### → Running

- Pathologies pédiculaires et podologiques les plus fréquentes
- Examen du coureur : tests, patterns de course et tapis roulant
- Traitements : taping, semelles
- Chaussures de course : trail et route
- Course et posture

### → Ski et sports de glisse

- Chaussures de ski et contraintes podales

## MODULE 3

### → Sprint 100, 200, 400 m

- Quatre phases techniques du sprint
- Placement en cycle antérieur et maintien de la vitesse
- Avant et après sprint
- Chaînes musculaires de l'explosivité
- Blessures, orthèses

### → Rugby

- Postes des joueurs et contraintes biomécaniques
- Pathologies et blessures
- Place du podologue dans le staff médical
- Semelles biomécaniques et posturales
- Adaptations aux chaussures

## MODULE 4

### → Sports nautiques

- Spécialités techniques et pathologies associées
- Orthèses plantaires, thérapie manuelle, tapes, préférence motrice

### → Volley

- Caractéristiques du geste et de la technique
- Préférence motrice
- Pathologies spécifiques
- Prise en charge globale

### → Golf

- Activité statique tout en mouvement
- Relation œil et zone d'impact
- Position et étude du mouvement aphysiologique : outils d'analyse
- Chaussures et orthèses

- Contraintes position du skieur
- Pathologies traumatiques
- Examen du skieur
- Traitement Manuel, Taping spécifique, semelles biomécaniques et posturales

### → Danse et randonnée

- Spécificité danse chaussée/pieds nus
- Chaussures de randonnée
- Physiopathologies cutanées, musculo-articulaires
- Bilan et traitements orthétiques

### → Nutrition sportive

- L'alimentation, les macros
- Focus sur le bio, le gluten, le lait
- Physiologie de la digestion
- L'intestin, notre deuxième cerveau
- Conseils et orientations

### → Tennis

- Chaussures
- Technique d'appuis selon la prise et la filière
- Notion pieds œil bras
- Optimisation de la gestuelle
- Les différents appuis
- Traitement orthétique, taping, strapping, Traitement Manuel

### → Cyclisme

- Vélos et caractéristiques
- Biomécanique, travail musculaire et régulation posturale
- Physiopathologie du cycliste
- Analyse posturale
- Réglages vélo et traitements

### → Handball et basket

- Déterminants de la performance psychologique, physiologique et motrice
- Spécificités des sols et du chaussage
- Analyse sensori-motrice et propositions thérapeutiques
- Différences interindividuelles dans le contrôle postural

### → Crossfit et sports de force

- Principaux mouvements et techniques
- Chaînes musculaires mises en contrainte : pathologies
- Entrées : visuelle, dentaire et podale
- Chaussures, traitements
- Prise en compte des chaînes fortes et faibles

## INTERVENANTS

### PODOLOGUES DU SPORT, POSTUROLOGUES

Alexandre DOUWMA,  
Ostéopathe DO, DU Podologie du sport

Gauthier CRESSEND,  
DU Podologie du sport

Thierry FERRUS,  
Master Sciences Biomécanique

Olivier GARCIN,  
DU Podologie du sport,  
DIU Posturologie Clinique

Alexandre GÉLY,  
DIU Posturologie clinique,  
DU Podologie du Sport

Laure HALTER,  
DU Podologie du sport

Thierry LE ROYER,  
DU Podologie du sport

David LEURION,  
DU Podologie du sport

David MONGEOT

Francis NGANGA,  
DU Podologie du sport

Philippe VILLENEUVE,  
DU Sport et Santé,  
Master Sciences Biomécanique

### AUTRES SPÉCIALISTES

Lucas LEVY,  
Professeur de Golf

Julia LUNEL,  
Diététicienne, DU Nutrition du sportif

Virginie ROUSSEAU,  
Coach sportive

