



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VISEUX

Podologue

Posturologue - Ostéopathe DO  
Master Recherche en Ingénierie et  
Ergonomie des Activités Physiques  
Doctorant en Sciences du sport,  
biomécanique et analyse du  
mouvement

Jean-Philippe VISEU

Podologue

Posturologue - Posturopodiste  
Master Recherche en Psychologie,  
Contrôle Moteur et Performance  
Sportive  
Doctorant en Sciences du sport, de la  
motricité et du mouvement humain

⚙️ 2 jours

Ouverts aux médecins,  
kinésithérapeutes,  
ostéopathes, podologues,  
chiropracteursDE L'ANALYSE BIOMÉCANIQUE À LA  
CLINIQUE POSTURALE

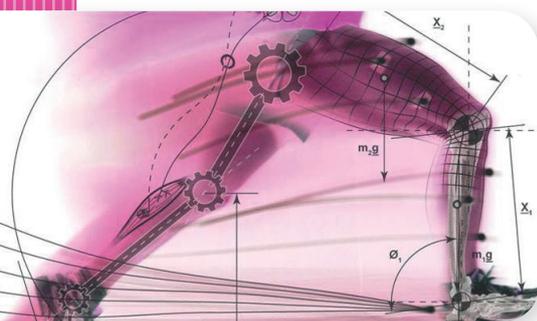
Optimisez l'évaluation clinique du patient par l'acquisition de connaissances fondamentales en biomécaniques. Des applications pratiques, constituées d'évaluations instrumentales et cliniques, permettent l'observation, la mesure et l'analyse des phénomènes observés lors du mouvement humain tel que le contrôle postural et la marche.

## OBJECTIFS

- Acquérir ou optimiser les notions fondamentales de biomécanique appliquée
- Comprendre les mécanismes biomécaniques du contrôle postural et de la marche
- Analyser et interpréter les perturbations biomécaniques en lien avec la dysfonction du système podal
- Connaître les outils de mesure biomécanique et leur utilisation en pratique clinique
- Mesurer et quantifier l'évaluation clinique du patient
- Evaluer et améliorer sa prise en charge clinique et thérapeutique

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Mise en œuvre de protocoles  
d'évaluation clinique et  
instrumentale  
Analyses et interprétations des  
résultats

Intérêt de la démarche en  
biomécanique

## Introduction

- Place de la biomécanique
- La démarche en biomécanique

## Leviers, centres de masse et forces :

- Généralités : notions de plans, d'axes et de mouvements
- Base de support et équilibre postural
- Loi de Newton et conditions d'équilibre

## Evaluation

- Systèmes de mesure et podométrie
- Applications cliniques

Approche biomécanique de  
l'équilibre et du contrôle postural

## Equilibre postural

- Posture et équilibre
- Caractéristiques biomécaniques de la bipédie
- Oscillations posturales
- Ajustements posturaux anticipateurs

## Evaluation

- Systèmes de mesure et stabilométrie

Approche biomécanique de la  
coordination motrice

- Définition
- Angles segmentaires et angles articulaires
- Les modes de coordination
- Les stratégies de hanche et de cheville

## Evaluation

- Les systèmes de mesure
- La phase relative
- Le test d'antépropulsion passive
- Le test d'antériorisation active
- Applications cliniques

## Approche biomécanique de la marche

## Les mouvements

- Mouvements segmentaires
- Mouvements articulaires
- Mouvements linéaires
- Mouvements angulaires

## Evaluation

- Les systèmes de mesure
- Les paramètres d'analyse
- Les mouvements articulaires du membre inférieur pendant la marche
- Applications cliniques

DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC.  
Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 33.

\*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.  
Les dates de 2020 seront visées par les commissions décisionnaires fin 2019.