



**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

**Dr Allain Cassagnau**  
Docteur en médecine,  
Spécialiste en anesthésie-réanimation  
DU Hypnose clinique (Paris XI)

**Dr Marc Sorel**  
Docteur en médecine et  
neurosciences,  
Membre équipe «Excitabilité nerveuse  
et thérapeutique» (Paris XII),  
Réseau Maladies Rares Nerfs,  
Muscles,  
Consultant au CHU Henri Mondor,  
Chef de service Centre Evaluation et  
traitement de la douleur  
Hôpital de Nemours

2 x 3 jours

Ouverts aux médecins,  
ostéopathes et paramédicaux

# DOULEUR ET INITIATION À L'HYPNO-ANALGÉSIE

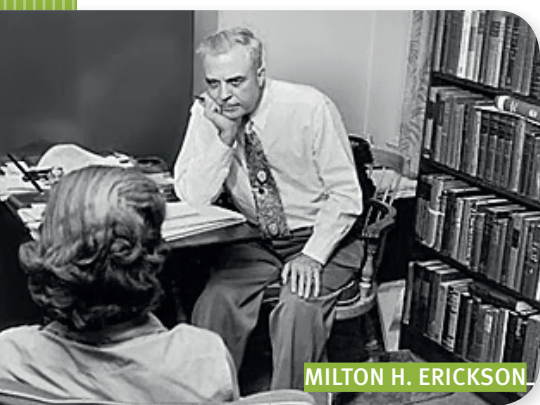
Renforcez la prise en charge de la douleur aiguë et chronique ainsi que celle liée aux soins prodigués grâce à la communication thérapeutique inspirée du langage hypnotique.  
Développez l'hypno-analgésie pour mieux accompagner vos patients douloureux et anxieux.

## OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances sur la physiopathologie de la douleur
- Reconnaître les grands types de douleurs
- Développer l'évaluation du patient douloureux
- Utiliser le langage hypnotique pour accompagner le processus antalgique
- S'initier à l'hypnose et l'auto-hypnose afin de traiter les douleurs et l'anxiété dans son domaine de compétence

## EN PRATIQUE

Développer l'hypnose dans le domaine de compétences des soignants  
Démonstration par l'intervenant  
Exercices pratiques en binôme ou en trinôme  
Pratique encadrée par un intervenant pour 12 stagiaires



MILTON H. ERICKSON

### PREMIER SÉMINAIRE

#### Neurophysiologie de la douleur

- Les voies de la douleur :  
Physiologie et physiopathologie
- Identification des douleurs nociceptives et neuropathiques  
Comment en apprécier les différences?
- Retentissement des techniques cognitivo-comportementales (TCC) sur les voies de la douleur en particulier sur les contrôles inhibiteurs descendants
- Proprioception et nociception  
quelles interactions?
- Cas cliniques

#### La communication thérapeutique

- Base du langage hypnotique
- Rôle des soignants  
Adaptation du langage verbal, para-verbal et non-verbal  
Développement du réconfort
- Mise en place de l'alliance thérapeutique entre soignant et patient
- Education à la santé du patient  
algique  
Activer leurs ressources

Les amener à devenir acteur de leurs soins  
Accompagner le processus antalgique  
Réduire les angoisses liées aux soins

### DEUXIÈME SÉMINAIRE

#### Feedback sur la pratique en cabinet

Table ronde

#### Introduction à l'hypnose

- Définition de l'hypnose médicale
- Histoire de l'hypnose
- Quand utiliser l'hypnose?
- Protocoles d'une séance d'hypnose
- Protocoles d'une séance d'auto-hypnose
- Traitement des douleurs et de l'anxiété par l'hypnose
- Bénéfice de la pratique de l'hypnose pour le patient et le soignant
- Mise en pratique, jeux de rôles
- Cas cliniques

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire. Les dates 2019 seront visées par les commissions décisionnaires fin 2018 qui nous informeront dès lors de leur décision.