

PODOLOGIE ET PRÉFÉRENCES® NIVEAU 1: TERRIEN OU AÉRIEN

Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied, et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs. Selon qu'ils sont terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous apprenez à adapter vos orthèses plantaires en fonction et ainsi à individualiser au plus proche votre prise en charge.

OBJECTIFS

- Repérer et tester les préférences motrices des patients
- Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- Différencier et tester la latéralité
- Appliquer les principes des orthèses plantaires adaptées aux préférences et au diagnostic

La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Lien entre les blessures et le pied
- Développement de l'expertise de thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

Préférences : Terrien - Aérien

- Observations : postures, marche, course
- Influences sur le pied et les appuis
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux appuis : quels changements opérer ?

Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, principes des orthèses plantaires adaptées
- Étude de cas sur bases cliniques et mesures physiques

Préférences latéralité

- Définitions Côté dynamique - Côté d'ancrage
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Prise en charge thérapeutique par orthèses plantaires et exercices



EN PRATIQUE

Pratiques dirigées groupe entier
Atelier en petits groupes
Observations sur base de critères validés
Repérage visuel des motricités
Analyse des évaluations vidéo
Tests cliniques
Plan d'orthèses plantaires par préférences
Fiches d'observation et d'évaluation



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cyrille GINDRE
PhD Sciences du sport
Alexandre DOUWMA
Podologue, Ostéopathe DO,
DU Podologie du sport
Olivier GARCIN
Podologue,
DIU Posturologie clinique,
DU Podologie du sport
Clément POTIER
Podologue
Master Recherche en sport

🔧 2 jours

Ouvert aux podologues