

FIFPL\*

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Gauthier CRESSEND,  
Podologue, DU Podologie du sport,  
DU Evaluation et préparation Physique,  
Christopher COLPO, Kinésithérapeute  
du sport,  
Alexandre DOUWMA, Podologue,  
Ostéopathe DO, DU Podologie du sport,  
Xavier DICKX, Podologue, DU de  
podologie du sport,  
Coralie FAUST, Podologue, DU  
Evaluation et préparation physique,  
Matthieu TOULZAT, Podologue

🔧 Module de 3 jours dans le  
cadre mythique de l'Institut  
Français du Cheval et de  
l'Équitation avec visite  
du Cadre Noir de  
Saumur

Ouverts aux podologues DE  
ayant suivi la formation  
de Podologie du sport PMP

## EN PRATIQUE

Démonstration et intervention d'un cavalier du cadre noir - Examens et traitements spécifiques des cavaliers, des pratiquants des sports de combat et des enfants sportifs - Pratique de l'observation de la morpho-anatomie  
Testing des déficits de mobilité articulaire et mise en place d'exercices



## PODOLOGIE DU SPORT: POSTURE, MOTRICITÉ ET PERFORMANCE ÉQUITATION ET ARTS MARTIAUX

Complétez votre observation et testing cliniques grâce à la Morpho-anatomie et à la palpation articulaire, musculaire et neurologique du membre inférieur.

Développez votre prise en charge des cavaliers et des pratiquants de sports de combat.

Améliorez vos compétences dans la prise en charge des enfants sportifs.

Prévenez les dysfonctions et traitez les algies et pathologies en développant des traitements spécifiques répondant aux besoins des enfants et des adultes sportifs.

### Le judo, la boxe, le MMA : arts martiaux mixtes

- Connaître les différentes spécificités des pratiquants de sports de combat
- Se familiariser avec le vocabulaire de ces sports
- Appréhender la prise en charge podologique de ces patients

- Réaliser un examen clinique du cavalier au cabinet
- Identifier les préférences motrices du cavalier en équitation
- Mettre en place un traitement, des actions de prévention et des conseils

### Kiné sport : mobilité articulaire et sportifs

- Évaluer et traiter les raideurs articulaires des patients
- Identifier les déficits de mobilité articulaire des chevilles, genoux, hanches grâce à des tests reproductibles
- Mettre en place des exercices en fonction du résultat du bilan

### Sports et enfants

- Comprendre l'évolution des enfants et des jeunes au sein de leurs activités sportives respectives
- Revoir la physiologie de la croissance
- Examiner l'impact des entraînements et les risques pathologiques encourus
- Établir un projet thérapeutique

### Morpho anatomie

- Identifier les zones fortes et faibles de la structure corporelle
- Comprendre les liens et impacts que cette dernière peut avoir sur l'expression de la motricité du sportif
- Conseiller le patient sportif vis-à-vis des exercices de base en réathlétisation/prophylaxie des blessures
- Introduire des données pour affiner et adapter le plan d'appareillage au mieux
- Introduction rapide à l'histoire de l'anato-morphologie
- Grands principes : morpho-anatomie osseuse et musculaire
- Apprendre à observer
- Morpho-anatomie et sport
- Morpho-anatomie et bilan postural

### Équitation

- Connaître les principes du sport et la gestuelle sportive du cavalier
- Comprendre le fonctionnement postural du cavalier en équitation
- Connaître les spécificités du matériel et du chaussage
- Connaître les pathologies du cavalier

