

PODOLOGIE ET PRÉFÉRENCES®

NIVEAU 1: TERRIEN OU AÉRIEN

Apprenez à différencier les mouvements du corps et du pied, et à relier la survenue des pathologies à la motricité naturelle des patients sportifs et non sportifs. Selon qu'ils soient terriens ou aériens, dynamique gauche ou droite (latéralité), vous apprenez à adapter vos orthèses plantaires et ainsi à individualiser au plus proche votre prise en charge.

OBJECTIFS

- Repérer et tester les préférences motrices des patients
- Différencier et tester les motricités terrienne et aérienne
- Différencier et tester la latéralité
- Appliquer les principes des orthèses plantaires adaptées aux préférences et au diagnostic

La motricité naturelle du sportif

- Définition des motricités terrienne - aérienne
- Compréhension et prévention des blessures
- Lien entre les blessures et le pied
- Développement de l'expertise de thérapeute
- Amélioration du ressenti du patient

Préférences : Terrien - Aérien

- Observations : postures, marche, course
- Influences sur le pied et les appuis
- Tests cliniques coordination motrice et chaînes musculaires
- Blessures du sportif ou non : Terrien - Aérien
- Des blessures aux appuis : quels changements opérer?

Évaluations instrumentales

- Préférences naturelles : Terrien - Aérien
- Caméras haute-fréquence / Vidéos / Accéléromètres
- Terrien - Aérien, principes des orthèses plantaires adaptées
- Etude de cas sur bases cliniques et mesures physiques

Préférences latéralité

- Définitions Côté dynamique - Côté d'ancrage
- Observables et testing latéralité
- Latéralité : influences sur les blessures
- Le cadran du mouvement®
- Synthèse : bilan clinique et instrumental
- Prise en charge thérapeutique par orthèses plantaires et exercices



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Cyrille GINDRE,
PhD Sciences du Sport
Olivier GARCIN,
Podologue DE
Clément POTIER,
Podologue DE
Master Recherche en sport

🔧 2 jours

Ouverts aux podologues

EN PRATIQUE

Pratiques dirigées groupe entier
Atelier en petits groupes
Observations sur base de critères validés
Repérage visuel des motricités
Analyse des évaluations vidéo
Tests cliniques
Plan d'orthèses plantaires par préférences
Fiches d'observation et d'évaluation

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Claude ROULLET
 Masseur-Kinésithérapeute DE,
 Diplôme Universitaire de
 Soins Palliatifs, Diplôme en
 Acupuncture de l'Institut
 de Médecine Traditionnelle
 Chinoise de Shanghai,
 Diplôme
 en Massage Thaï du Old
 Medicine Hospital de Chang
 Maï et du Wat Po de Bangkok

🔧 3 jours

Ouverts aux chiropracteurs,
 kinésithérapeutes,
 médecins, podologues et
 ostéopathes

MAGNÉTHÉRAPIE « CONTRARIA » DOULEUR ET CHAMPS MAGNÉTIQUES

Renforcez la prise en charge de la douleur par l'application -
 extrêmement simple et rapide - de champs magnétiques permanents.
 La Méthode « Contraria » utilisant un nombre très réduit d'aimants est
 complémentaire de tout traitement.

OBJECTIFS

- Appliquer une méthode antalgique originale utilisant des pastilles aimantées
- Rechercher un effet antalgique immédiat sur tout type de douleur (nociceptive, neurogène, psychogène, mixte) aussi bien au niveau du pied qu'à distance
- Optimiser les résultats de vos traitements quotidiens habituels en y intégrant facilement la méthode Contraria

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
 Pratique en binôme
 Entraînement sur plusieurs cas
 cliniques virtuels et sur des douleurs
 réelles présentes chez des stagiaires
 Encadrement et évaluation par un
 formateur pour 16 stagiaires



- **Définition :** Précisions sur les différents champs magnétiques
- **Historique :** Utilisation médicale des champs magnétiques permanents
- **La Méthode « Contraria »**
 Application de la loi universelle des contraires
 Indications et contre indications
 Les 3 étapes : rigueur d'exécution
 Recherche systématique de l'effet immédiat
 Association du massage linéaire en étoile
 Que faire lorsque « cela ne marche pas » ?
 La durée d'action
- **Les aimants**
 Formes
 Qualités des pastilles (matériau : Néodyme Fer Bore)
 Polarité sud-nord,
 Comment choisir ?
- **Les points magnéto-sensibles**
 Comment les détecter ?
 Comment s'assurer de leur efficacité ?
- **Étape 1 :**
 Objectif : Conduite d'une séance antalgique
 Cas cliniques : rhumatologie et traumatologie, syndromes aigus ou chroniques
- **Étapes 2 et 3 :**
 Objectif : maintenir le soulagement, éviter les récurrences
 Étude du concept chinois « Little Chap » appliqué en magnétothérapie
- **Les 5 phases de conduite d'une séance**
 1. Le bilan
 2. La détermination des points magnéto-sensibles
 3. La pose des aimants
 4. L'intégration à votre traitement habituel
 5. Le traitement ambulatoire
- **Synthèse interactive**
 L'objectif de cette formation n'est pas de soigner uniquement avec des aimants

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ASIATIQUE

Soulagez les douleurs aiguës ou chroniques et procurez un mieux-être à vos patients en intégrant en 3 jours une méthodologie de réflexologie asiatique originale, caractérisée par un massage global du pied et de la cheville.

OBJECTIFS

- Comprendre le mode de raisonnement thérapeutique asiatique, à partir de la somatotopie podale permettant de programmer des traitements antalgiques sur des cas cliniques de rhumatologie et de traumatologie
- Pratiquer 2 protocoles de massage global du pied : un long de 50 minutes à visée de réharmonisation générale et un très court d'environ 5 minutes pour éveiller l'énergie ou la recentrer.
- Intégrer la réflexologie asiatique à vos traitements habituels quotidiens pour en améliorer l'efficacité et limiter les risques de récurrence.

- **Réflexologie et civilisations anciennes,**
Réflexologie moderne « occidentale » de Fitzgerald à Ingham.
Particularités et intérêt de l'approche orientale.
- **La réflexologie asiatique**
Ethnologie du pied en Asie.
Occident-Orient : différences entre les mises en pratique et durées d'enseignement.
Indications et contre-indications.
Intérêt de l'intégrer à vos traitements habituels de thérapie manuelle ou de podologie.
- **Les diverses somatotopies**
Pourquoi ces différences ?
Synthèse
- **Les techniques de base**
Pressions punctiformes,
Massages linéaires,
Utilisation du tigeoki
Mobilisations et étirements.
- **Les protocoles de massage**
Long (50 minutes),
court (5 minutes)
- **Personnalisation du protocole**
En fonction : de l'état ortho/parasympathique ou d'une éventuelle symptomatologie.
- **Concept énergétique « Contraria »**
Comprendre la programmation thérapeutique asiatique.
- **Entraînement** sur plusieurs cas cliniques virtuels ou sur des pathologies réelles présentes chez des stagiaires (recherche d'une modification immédiate du symptôme)
- **Traitements réflexologiques asiatiques :**
Sur des douleurs du système ostéo-articulaire, suite et conseils à donner
Sur des affections neuro-végétatives
- **Evaluation des modifications immédiates du symptôme**



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Claude ROULLET
Masseur-Kinésithérapeute DE,
Diplôme Universitaire
de Soins Palliatifs,
Diplôme en Acupuncture
de l'Institut de Médecine
Traditionnelle Chinoise de
Shanghai,
Diplôme en Massage Thaï du Old
Medicine Hospital de Chang Mai
et du Wat Po de Bangkok

 3 jours

Ouverts aux chiropracteurs,
kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
Pratique en binôme de 2 protocoles
de durées différentes
Entraînement sur plusieurs cas
cliniques virtuels
ou sur des pathologies réelles
présentes chez des stagiaires
Encadrement et évaluation par un
formateur pour 16 stagiaires



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
 Masseur-kinésithérapeute DE
 Spécialisée en périnéologie,
 périnatalité et pédiatrie,
 Diplômée en réflexologie
 plantaire ITEC (Angleterre) et
 formation continue avec Sally
 Earlam (Angleterre),
 Professeur de yoga et
 Yogathérapeute

⚙️ 2 x 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,
 médecins, podologues et
 ostéopathes

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Apprenez la réflexologie plantaire pour booster vos pratiques et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.

Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques inter-actives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, en développant la qualité de votre toucher.
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- Acquérir ou améliorer vos connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant, Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 12 stagiaires, Inter-activité entre les stagiaires et l'intervenant afin d'assimiler la théorie par la pratique, Pratiques répétées : mise en situation, étude de cas pour bien assimiler les zones réflexes.

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**
 Historique
 Rappels anatomiques et physiologiques du pied
 Le toucher en réflexologie
 Indications et contre-indications
 Observation générale et psychomorphologique des pieds
 Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (et quelques notions de réflexologie palmaire) :**
 Système cardio-vasculaire
 Système digestif
 Système endocrinien
 Système musculo-squelettique
 Système nerveux
 Appareil urinaire
 Système reproducteur
 Système respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes :**
 repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**
 Déroulé d'une séance de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix...
 Pratique complète
 Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**



RÉFLEXOLOGIE MAMAN-BÉBÉ

Développez votre activité.

Apprenez à prendre soin des futures mamans et aussi des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire.

Apportez bien-être et détente ainsi qu'autonomie à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie.

Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Pratique du toucher et de l'observation psycho-morphologique des pieds
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patientes de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'âge adulte
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Le toucher en réflexologie
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie

- Système endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif...
- Mise en place de protocoles et pratique en binôme

Physiologie de chaque période entourant la grossesse, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post partum

Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau né à l'adolescent

Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau né
- RGO
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle...

Tour d'horizon de quelques précieux alliés de ces périodes à conseiller aux patientes

- Fleurs de Bach
- Huiles essentielles...



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnatalité, pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeur de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 x 2 jours

Ouverts aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant dès la naissance



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,
Praticienne en Hypnose
thérapeutique,
PNL et Sophrologie.
Formée par l'IFHE (Institut Français
d'Hypnose Humaniste
et Ericksonienne),
et par l'IFS (Institut Français
de Sophrologie).

⚙️ 3 jours

Ouverts aux médicaux et
paramédicaux

EN PRATIQUE

Mise en pratique par petits
groupes des outils et techniques
abordées
(Hypnose, Sophrologie, PNL et
pleine conscience)
Discussion et réflexion autour de
cas concrets des stagiaires

Commencer sa journée du bon pied

- Le principe d'intention positive
- La puissance des pensées sur notre façon de vivre et ressentir
- Découvrir et développer des outils pour influencer positivement son quotidien
- Redécouvrir ses capacités naturelles

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX
PRENDRE SOIN DE SES PATIENTS

Vous souhaitez acquérir des techniques pour prendre soin de vous au quotidien ? Et développer des outils pratiques pour faciliter la prise en charge de vos patients ?

Par le biais de l'auto-hypnose, de la Sophrologie, de la PNL et de la « pleine conscience » vous approfondirez votre capacité à prendre soin des autres en prenant mieux soin de vous.

Le séminaire aborde la théorie au travers de mises en pratique, d'exercices et de temps d'échange.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques pour gérer le stress et évacuer les tensions du quotidien
- Apprendre à vous ressourcer et retrouver de l'énergie
- Développer la joie au travail et vous sentir maître de vos journées
- Améliorer l'alliance avec vos patients et faciliter l'accompagnement thérapeutique
- Développer une « boîte à outils » pour mieux vivre

Prendre soin de soi

- Savoir s'écouter et prendre conscience de son état interne
- Reconnaître et nommer ses émotions
- Evacuer le stress, les tensions ou émotions négatives
- Se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Savoir s'ancrer pour se « protéger » et rester centré
- Retrouver la joie au travail
- Rentrer à la maison l'esprit léger
- Se fixer des objectifs personnels et professionnels pour donner du sens à sa vie

Les bases d'un travail efficace

- L'anamnèse, moment déterminant dans la relation avec le patient
- Être à l'écoute et tenir compte des attentes de l'autre
- Déterminer avec son patient des objectifs « SMART » (Spécifique/Mesurable/Atteignable/Réaliste/Temporel)
- Responsabiliser le patient

- Le ramener à la conscience du corps
- L'aider à projeter la réussite
- Différencier réussite et guérison

La boîte à outils

- Hypnose Ericksonienne et Hypnose Humaniste
- L'autohypnose
- La PNL pour faciliter la communication et l'alliance thérapeutique
- La Sophrologie (exercices de relaxation dynamique et visualisations)
- Initiation à la pleine conscience
- Exemples d'outils organisationnels

Concrètement

- Réflexion autour de problématiques et cas concrets
- Trouver la bonne approche



INITIATION PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE ET LANGAGE HYPNOTIQUE

Venez acquérir des techniques pour mieux communiquer et interagir avec vos patients et ainsi faciliter les prises en charge et les soins. Cette formation en deux temps vous permettra d'assimiler et d'utiliser des outils simples issus de la P.N.L, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers d'outils offerts par la PNL et le langage hypnotique

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir vous adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec vos patients
- Découvrir et utiliser l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

Découvrir la Programmation Neuro Linguistique P.N.L

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L
- Les présuppositions en P.N.L

Modes de fonctionnement et pensées

- Différence entre conscient et inconscient
- Les systèmes de perception
- Les systèmes de représentation
- Croyances et valeurs
- Les Métamodèles
- Les Métaprogrammes

Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à gérer des douleurs pendant les soins
- Faire évoluer ses stratégies personnelles

Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs «SMART»
Spécifique/Mesurable/
Atteignable/Réaliste/Temporel
- Les submodalités
- Les ancrages
- La stratégie PNL

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL,
Praticienne en Hypnose
thérapeutique,
PNL et Sophrologie.
Formée par l'IFHE (Institut Français
d'Hypnose Humaniste
et Ericksonienne),
et par l'IFS (Institut Français
de Sophrologie).

🔧 2x2 jours

Ouverts aux médicaux et
paramédicaux

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant
Mise en pratique par petits
groupes des techniques
abordées (outils PNL)



*FIFPL : Formation susceptible d'être prise en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire. Les dates de 2020 seront visées par les commissions décisionnaires fin 2019.

FIFPL*

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Gérard BRZEGOWI,
Maîtrise en biochimie,
formateur en aromathérapie

⚙️ 3 jours

Ouverts aux médicaux
et paramédicaux

EN PRATIQUE

Présentation de cas concrets
Étude de cas cliniques, mise
en commun des problématiques
rencontrées en cabinet
et des actions d'amélioration



FIFPL*

⚙️ 3 jours - Gérard Brzegowi

Approfondir vos connaissances
en aromathérapie
Pré-requis : connaître les
bases en aromathérapie



APPORT DES HUILES ESSENTIELLES ET DE L'AROMATHÉRAPIE

Prodiguez des conseils préventifs ou thérapeutiques par l'usage des plantes médicinales et des huiles essentielles.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en phytothérapie et pharmacologie
- Comprendre la complémentarité de la podologie et de l'aromathérapie
- Améliorer vos traitements par l'utilisation des plantes médicinales et des huiles essentielles
- Conseiller les patients, prévenir les récives

Des essences aux huiles essentielles

Argumentaire thérapeutique

- Les différentes actions des H.E.

Corrélation structure chimique / activité thérapeutique

- Composition chimique des H.E.
- Toxicité – Précautions d'emploi et contre-indications

Les interfaces thérapeutiques et formes galéniques

Infectiologie et aromathérapie : traitement et prévention

Pathologies inflammatoires – Allergies – Douleurs

- Inflammation cutanée, ostéo-articulaire, des muqueuses et des organes
- Asthme et allergie respiratoire

- Allergie alimentaire de contact

- Douleurs spasmodiques, neurologiques, ostéo-articulaires, musculaires

- Migraines, céphalées et odontalgies
- Régulation des systèmes endocrinien et neurovégétatif

Système nerveux central - rééquilibrage par les H.E.

- Asthénie, insomnie, stress, dépression nerveuse, troubles du comportement

Système cardio-vasculaire

- Circulation sanguine et lymphatique - Coeur

Système digestif

- Action stomacique, pancréatique, hépatique, vésicule biliaire et action intestinale

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

Augmentez l'efficacité de votre action thérapeutique par une approche énergétique.

OBJECTIFS

- Approfondir vos connaissances en aromathérapie
- Connaître les propriétés et les applications des huiles essentielles suivant les différentes écoles énergétiques

Thérapies énergétiques holistiques

- Pathologies des déséquilibres énergétiques

Argumentaire thérapeutique

- Plexus - Chakras - Corps énergétique
- Les 7 chakras principaux

Médecine ayurvédique

- Profil - Alimentation – Hygiène
- Massage ayurvédique et H.E.

L'énergétique chinoise

- Yin - Yang/Les 5 Principes/ Les Méridiens
- Action des H.E

Les H.E sacrées ou royales

Physique et médecine quantique

- Pathologies et guérison quantique
- Les H.E dans la médecine quantique

*FIFPL: Thèmes susceptibles d'être prise en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.