

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER,
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeur de yoga et
Yogathérapeute

⚙️ 2 x 3 jours

Ouverts aux kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Apprenez la réflexologie plantaire pour booster vos pratiques et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.

Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques inter-actives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, en développant la qualité de votre toucher.
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- Acquérir ou améliorer vos connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.

EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant, Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 12 stagiaires, Inter-activité entre les stagiaires et l'intervenant afin d'assimiler la théorie par la pratique, Pratiques répétées : mise en situation, étude de cas pour bien assimiler les zones réflexes.

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**
Historique
Rappels anatomiques et physiologiques du pied
Le toucher en réflexologie
Indications et contre-indications
Observation générale et psychomorphologique des pieds
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (et quelques notions de réflexologie palmaire) :**
Système cardio-vasculaire
Système digestif
Système endocrinien
Système musculo-squelettique
Système nerveux
Appareil urinaire
Système reproducteur
Système respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes :** repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :** Déroulé d'une séance de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix... Pratique complète
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**

