

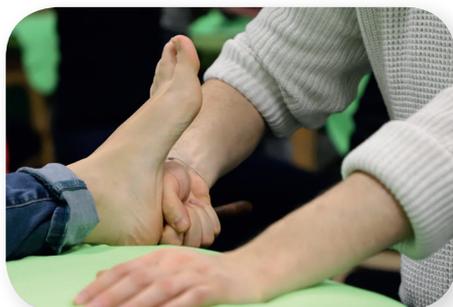
# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ASIATIQUE

Soulagez les douleurs aiguës ou chroniques et procurez un mieux-être à vos patients en intégrant en 3 jours une méthodologie de réflexologie asiatique originale, caractérisée par un massage global du pied et de la cheville.

## OBJECTIFS

- Comprendre le mode de raisonnement thérapeutique asiatique, à partir de la somatotopie podale permettant de programmer des traitements antalgiques sur des cas cliniques de rhumatologie et de traumatologie
- Pratiquer 2 protocoles de massage global du pied : un long de 50 minutes à visée de réharmonisation générale et un très court d'environ 5 minutes pour éveiller l'énergie ou la recentrer.
- Intégrer la réflexologie asiatique à vos traitements habituels quotidiens pour en améliorer l'efficacité et limiter les risques de récurrence.

- **Réflexologie et civilisations anciennes,**  
Réflexologie moderne « occidentale » de Fitzgerald à Ingham.  
Particularités et intérêt de l'approche orientale.
- **La réflexologie asiatique**  
Ethnologie du pied en Asie.  
Occident-Orient : différences entre les mises en pratique et durées d'enseignement.  
Indications et contre-indications.  
Intérêt de l'intégrer à vos traitements habituels de thérapie manuelle ou de podologie.
- **Les diverses somatotopies**  
Pourquoi ces différences ?  
Synthèse
- **Les techniques de base**  
Pressions punctiformes,  
Massages linéaires,  
Utilisation du tigeoki  
Mobilisations et étirements.
- **Les protocoles de massage**  
Long (50 minutes),  
court (5 minutes)
- **Personnalisation du protocole**  
En fonction : de l'état ortho/  
parasympathique ou d'une  
éventuelle symptomatologie.
- **Concept énergétique « Contraria »**  
Comprendre la programmation  
thérapeutique asiatique.
- **Entraînement** sur plusieurs cas  
cliniques virtuels ou sur des  
pathologies réelles présentes  
chez des stagiaires (recherche  
d'une modification immédiate du  
symptôme)
- **Traitements réflexologiques asiatiques :**  
Sur des douleurs du système  
ostéo-articulaire, suite et conseils  
à donner  
Sur des affections neuro-  
végétatives
- **Evaluation des modifications  
immédiates du symptôme**



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Claude ROULLET**  
Masseur-Kinésithérapeute DE,  
Diplôme Universitaire  
de Soins Palliatifs,  
Diplôme en Acupuncture  
de l'Institut de Médecine  
Traditionnelle Chinoise de  
Shanghai,  
Diplôme en Massage Thaï du Old  
Medicine Hospital de Chang Mai  
et du Wat Po de Bangkok

⚙️ 3 jours

Ouverts aux chiropracteurs,  
kinésithérapeutes,  
médecins, podologues et  
ostéopathes

## EN PRATIQUE

Démonstrations par l'intervenant  
Pratique en binôme de 2 protocoles  
de durées différentes  
Entraînement sur plusieurs cas  
cliniques virtuels  
ou sur des pathologies réelles  
présentes chez des stagiaires  
Encadrement et évaluation par un  
formateur pour 16 stagiaires

