



Référence action  
Disponible fin 2019  
N° organisme 2709

FIFPL\*

NOUVELLE FORMATION

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Arnaud FOISY**,  
Podologue, Posturologue,  
Ostéopathe DO,  
Docteur en Sciences du  
Mouvement  
**Pierre NGUYEN**,  
Podologue, Posturologue,  
Ostéopathe DO,  
DIU de Posturologie clinique  
**Sylvie VILLENEUVE**,  
Podologue, Posturologue,  
DIU Posturologie clinique

3 jours

Ouverts aux podologues

# LE PIED : BIOMÉCANIQUE ET POSTURE DE L'EXAMEN VALIDÉ AUX DIFFÉRENTS TRAITEMENTS

Améliorez la prise en charge de vos patients et la communication transdisciplinaire en développant un examen clinique actualisé s'appuyant sur des tests validés par des recherches scientifiques. Elargissez vos propositions thérapeutiques à la connaissance de l'évolution des traitements orthétiques et complémentaires en podologie.

## OBJECTIFS

- Acquérir la pratique de nouveaux tests cliniques validés
- Compléter votre prise en charge thérapeutique :  
Thérapie manuelle informationnelle  
Taping  
Orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles  
Orthoplasties ultra-fines et contentions nocturnes
- Évaluer vos traitements

## EN PRATIQUE

Démonstration pratique par l'intervenant  
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires  
Acquisition de tests reproductibles afin d'améliorer votre analyse clinique et vos propositions thérapeutiques en adéquation



### De la mécanique à la fonction du pied

- Rappel anatomique du pied
- Rôles de la colonne interne

### Du pied à la posture

- Définition de la posture
- Sensibilité et fonctions podales
- Système postural et tonus
- Dysfonctions podales et trouble postural

### Examen instrumental

Stabilométrie et piste de marche

### Examen para-clinique

- Echelle Visuelle Analogique
- Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)
- Foot Function Index
- American Orthopaedic Foot and Ankle Score (AOFAS)

### Examen clinique podal

- Navicular Drop Test
- Arch Index Testing
- Weight-Bearing Lunge Test
- Supination Resistance Test
- Foot Posture Index

### Examen clinique postural

- Morphostatique
- Test de Bassani
- Epreuve Posturodynamique
- Rotation de tête
- Test de Romberg postural
- Test du Maintien Pelvien
- Manoeuvre de convergence podale
- Test d'Antepulsion Passive
- Test d'Appui Unipodal (TAU)

### Traitements orthétiques et complémentaires :

- Orthèses plantaires mécaniques et NeuroSensorielles
- Orthoplasties ultra fines moulées en dynamique
- Contentions nocturnes thermosoudées
- Thérapie Manuelle NeuroSensorielle
- Taping
- Exercices proprioceptifs
- Conseils de chaussage



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de validation par l'ANDPC.  
Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 33.

\*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible. Thème soumis, en attente de la validation par la commission décisionnaire.