

# CONTENTIONS NOCTURNES THERMOSOUDEES

Proposez des traitements par contentions nocturnes thermosoudées. Soulagez vos patients souffrant de déformations et de douleurs articulaires inflammatoires au niveau de l'avant pied. Simplifiez la réalisation de ces contentions nocturnes sur mesure grâce au thermosoudage et thermoformage de résine de polyester ou thermoplastique et d'EVA.

## OBJECTIFS

- Maîtriser la réalisation par thermoformage des contentions nocturnes en résine ou thermoplastique thermosoudées lors de déviations ou douleurs inflammatoires des articulations métatarso-phalangiennes et inter-phalangiennes
- Assurer le suivi et les adaptations

### Physiopathologie des articulations

- Métatarso-phalangiennes,
- Interphalangiennes

### Traitements par contentions nocturnes

- Des pathologies d'hallux valgus, quintus varus, griffes d'orteils et luxations métatarsophalangiennes
- Indications et contre-indications
- Modes d'action actif et passif

### Contentions souples

- Mode d'action
- Intérêts

### Examen clinique de l'avant pied

- En charge, en dynamique et en décharge

### Technique de réalisation des contentions thermosoudées

- Présentation du matériel et des matériaux utilisés : thermosoudeuse et pistolet thermique, résines, thermoplastiques EVA et Velcro

### Réalisation de contentions thermosoudées de l'hallux, du quintus et des griffes d'orteils :

- Adaptation des gabarits aux dysmorphoses
- Découpe des différents matériaux. Règles de complexage en thermosoudeuse
- Moulage par thermoformage et finition

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aurélié MIRAS,  
Podologue,  
Alice TEBOUL,  
Podologue

🔧 1 jour

Ouverts aux podologues

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Réalisation des différentes contentions nocturnes thermosoudées  
Travail de laboratoire : ponçage, finition et adaptation des contentions réalisées  
Utilisation d'un plateau technique dédié et adapté à la mise en pratique.

